



Bricoler - Rénover - Décorer

Nous passons au moins 80% de notre temps à l'intérieur. De nombreux produits utilisés pour rénover et/ou décorer contiennent des substances nocives pour notre santé et l'environnement. Quelques conseils pour limiter la facture toxique!

ATTENTION !

- **Aérer** pendant et après les travaux
- Bien lire le mode d'emploi et les précautions d'usage (pictogrammes de danger)
- **Se protéger:** Porter gants, masque, lunettes, manches longues et chaussures fermées
- Stocker les produits de bricolage et de décoration hermétiquement fermés dans un espace ventilé en dehors des pièces de vie si possible et hors de portée des enfants et des personnes âgées (avec l'âge, la vue diminue et le risque de confusion augmente).

Pendant la grossesse

Je laisse les travaux de bricolage aux autres, car l'enfant à naître peut être également exposé à divers contaminants susceptibles d'avoir des conséquences sur sa santé.

JE PRÉFÈRE



J'ÉVITE



MÉMO

JE PRÉFÈRE

- Les **peintures minérales** à très faible teneur en COV (composés organiques volatils) qui laissent passer l'air et l'humidité
- Les **sols lisses et durs** plus faciles d'entretien
- Les **meubles en bois massif** ou d'occasion
- Pensez au **métal**, au **verre** (table etc.) et aux **fibres naturelles** (osier, bambou, jonc de mer etc.)



Ne jamais mélanger les produits entre eux

Une peinture sans odeur n'est pas toujours sans danger! (elle peut contenir 5 à 10% de substances volatiles préoccupantes)



Plus rares mais tout aussi fiables:



Eviter les produits qui portent les symboles suivants:



Inflammable



Toxique



Produit dangereux pour la santé



Dangereux, nocif et irritant



Polluant pour l'environnement



Corrosif

JE PRÉFÈRE

JE LIMITE

J'ÉVITE

1 Pour les gros travaux

Je limite les sources d'émission de polluants dans l'air dont les poussières en étant vigilant dans mes choix et je me protège: gants, lunettes, masque et manches longues.



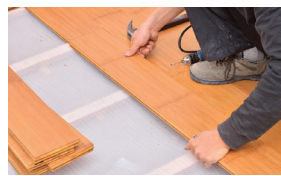
Le saviez-vous?

La poussière de bois inhalée est classée cancérogène avéré! Protégez-vous!

- Plaques de plâtre, carreaux de plâtre 
- Isolants écologiques: (ouate de cellulose, chanvre, fibre de bois, liège)
- Carrelage
- Parquet bois massif non vernis
- Revêtement linoléum, caoutchouc  
- Moquettes en fibres naturelles non traitée: laine, coton 
- Colles 
- Produits de traitement du bois sur base végétale et à l'eau. (insecticides, fongicides) 
- Isolants minéraux: (laine de verre, laine de roche)
- Planchers flottants stratifiés clipsés
- Revêtement PVC* souple posé avec adhésif
- Moquette synthétique
- Colles 
- Plaques de plâtre avec capteurs de COV
- Isolants synthétiques (polyuréthane, polystyrène)
- Revêtements PVC* souples collés



- Colles solvantées
- Produits caustiques (ammoniaque, soude, décapants)
- Produits de traitement du bois (insecticides, fongicides)



* PVC: polychlorure de vinyle, * EPI: Equipement de Protection Individuelle

J'ÉVITE

J'ÉVITE

Recommandations indicatives, sous réserve de l'évolution de la réglementation en vigueur et des données disponibles



2

Je choisis bien mes produits de finition et je laisse aérer le mobilier neuf avant installation

Aérer continuellement pendant au moins 3 jours après la pose

Bien laver les rideaux et linges de maison qui le permettent avant utilisation

- Peintures à faible teneur en composés organiques volatils (COV)
- Peintures à l'eau et lasures à l'eau écologiques
- Cires d'abeille
- Enduits terre, chaux
- Papier peint ingrain
- Tapisserie imprimée à base d'encres à l'eau
- Tentures, rideaux non traités en coton, lin
- Tapis non traités en fibres naturelles: (laine, coton, sisal, jonc de mer)



- Peinture
- Vernis
- Lasure

diluable à l'eau*

* avec teneur en COV/L la plus basse possible



- Huiles dures écologiques
- Papier peint intissé avec couche papier
- Tentures et rideaux synthétiques labellisés



- Peinture (glycéro)
- Vernis
- Lasure

avec solvants (white spirit)

- Papier peint: vinyl, expansé, intissé couche vinyle
- Tissus traités anti-bactériens, anti-acariens (coussins, rideaux)
- Tapis traités anti-tâches, anti-bactérien, anti-acariens, avec dos en PVC*



* PVC: polychlorure de vinyle

JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE