



Les articles de puériculture

Chaque jour, les enfants sont en contact avec des objets qui leur sont destinés et peuvent pourtant contenir des substances potentiellement dangereuses pour leur santé

Comment limiter les risques?

1 Changer

Je choisis des couches lavables écolabellisées, des lingettes lavables et des produits de soin sans conservateurs.

- Couches lavables écolabellisées
- Eau et lingettes lavables
- Liniment oléocalcaire écolabellisé



CONFIANCE
TEXTILE Contrôle de
substances indésirables
European Green Standard 100
No 9111 0000

- Certaines couches jetables écologiques *



- Lingettes parfumées
- Laits de toilette parfumés
- Certaines couches jetables conventionnelles*



* voir test Fédération Romande des Consommateurs, n°112, octobre 2018

JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE



wecf
Suisse

! Un monde sain, durable et équitable pour tous où les femmes sont au cœur de l'action

Recommandations indicatives, sous réserve de l'évolution de la réglementation en vigueur et des données disponibles

2 Laver et prendre soin

Je limite le nombre de produits car la peau de bébé est fragile et très perméable aux substances qu'ils contiennent

- Eau et savon surgras
- Liniment oléocalcaire écolabellisé
- Huiles et beurres végétaux écolabellisés
- Très peu de produit, mélangé à de l'eau
- Les labels fiables bébés écolabellisés
- Les produits solaires à écran minéral
- Les dentifrices pour enfants peu chargés en fluor



- Gels lavants
- Shampoings
- Lotions, laits et crèmes protectrices
- Liniment oléocalcaire sans écolabel
- Huiles essentielles qui peuvent être allergisantes



- Parfums pour bébés
- Produits contenant des parfums qui ne se rincent pas (lingettes, lait de toilette)
- Les produits solaires à filtres chimiques
- Le surdosage des produits



JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE



wecf
Suisse

! Un monde sain, durable et équitable pour tous où les femmes sont au cœur de l'action



3 Dormir

Je choisis des articles lavables à 60° pour éliminer facilement les acariens et j'aère le matelas régulièrement

- Lits de seconde main
- Lits en bois brut ou avec peintures écologiques
- Alèses en coton, bambou
- Housses et matelas à langer écolabellisés
- Matelas coton écolabellisés
- Matelas 100% latex (si pas d'allergie au latex)

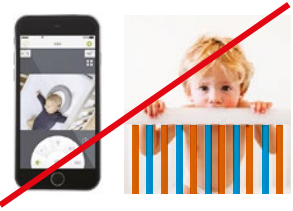


- Alèses plastique en PP*
- Matelas à langer PP*
- Futons bébé, matelas mousse PU* NF environnement ou Certipur
- Traitements anti-acariens proneem et greenfirst
- Écoutes bébé analogiques



* PP: polypropylène
* PU: polyuréthane

- Lits neufs fraîchement vernis/peints
- Alèses plastique en PVC*, matelas à langer en plastique PVC *
- Matelas mousse PU*
- Traitements anti-acariens et anti-tâches
- Écoutes bébé numériques (smartphone)



* PVC: polychlorure de vinyle
* PU: polyuréthane

JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE

Recommandations indicatives, sous réserve de l'évolution de la réglementation en vigueur et des données disponibles



4 Manger

Je privilégie les produits frais, locaux et issus de l'agriculture biologique quand c'est possible

J'évite de réchauffer aliments et boissons dans un récipient en plastique surtout si l'aliment est gras (lait) ou acide (compote). J'évite de cuire ou réchauffer les aliments dans un four à micro-ondes



- Biberons en verre, inox
- Bols mixeur en verre
- Paniers vapeur en inox
- Préparations «maison» stockées dans des contenants en verre, porcelaine ou inox
- Petits pots pour bébé bio
- Vaisselle en verre, porcelaine et inox

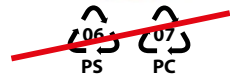


- Assiettes et gobelets en PP*
- Petits pots pour bébé conventionnels



* PP: polypropylène

- Vieux bols de robot mixeur en plastique
- Préparations alimentaires en barquettes plastique
- Contenants et couverts alimentaires en mélaminé, PS*...
- Vieux biberons en plastique PC*



* PS: polystyrène
* PC: polycarbonate

JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE





5 S'habiller

La confection des vêtements nécessite de nombreuses substances chimiques: pour la fibre, la teinture, les impressions et certains traitements. La peau de bébé est plus perméable et peut absorber plus facilement les résidus chimiques. En mettant les textiles à la bouche les enfants risquent également d'ingérer des polluants.

ATTENTION!

Je lave toujours un vêtement neuf avant de le porter ou de le faire porter
Je préfère la qualité à la quantité

Je fais particulièrement attention aux vêtements qui sont en contact direct avec la peau ou les muqueuses

- Vêtements simples en fibres naturelles (coton, laine, lin,...)
- Vêtements de seconde main
- Vêtements labellisés bio



- Vêtements simples en fibres artificielles (viscose, lyocell, tencel, modal)
- Vêtements décorés de perles ou sequins



- Vêtements ou bavoirs en fibres synthétiques (polyester, acrylique, élasthanne, PVC*)
- Vêtements «faciles d'entretien», anti-bactériens, anti-taches
- Vêtements imprimés ou sérigraphiés, avec motifs plastifiés ou floqués

*polychlorure de vinyle



JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE



6

Jouer, s'éveiller

De nombreux jouets et doudous sont présents autour du bébé et souvent portés à la bouche. Attention: ils peuvent parfois contenir des substances dangereuses.

Si possible, je lave et j'aère les jouets et le matériel de puériculture avant de les utiliser ou des confier à l'enfant.

Je préfère la qualité à la quantité.

- Poupées, doudous en tissu, laine, coton écolabellisés, lavables
- Peluches en fibres naturelles
- Jouets en bois brut
- Jouets «sans phtalates», «sans PVC», «sans BPA»
- Jouets écolabellisés
- Jouets avec peinture NF EN 71-3
- Maquillage pour enfants labellisé bio



- Matériel et jouets d'occasion récents*
- Poupées en matériau synthétique lavables
- Peluches poils ras, lavables
- Jouets en bois contreplaqué
- Jouets en plastique recyclé



* voir focus sur les jouets d'occasion au verso

- Jouets parfumés
- Jouets en plastique PVC*
- Miniatures
- Jouets connectés
- Objets cadeaux commerciaux ou publicitaires
- Jouets en plastique avec une forte odeur
- Maquillage notamment pour enfants



*polychlorure de vinyle

JE PRÉFÈRE

J'ÉVITE



wecf
Suisse

! Un monde sain, durable et équitable pour tous où les femmes sont au cœur de l'action



7

Se déplacer

En déplacement aussi la santé de bébé peut être mise à mal. Les longs trajets en voiture dans un espace confiné et souvent peu aéré peuvent être sources de polluants.

Quelques recommandations:



J'anticipe l'achat du siège de transport, de manière à pouvoir l'aérer et laver les parties textiles avant utilisation

Je recouvre d'une housse en coton poussettes et sièges de transport



Je choisis des écharpes et porte-bébé écolabellisés (avec le logo Confiance Textile)

J'achète du matériel d'occasion récent (les normes changent avec le temps)



J'évite de recouvrir la poussette d'une couverture trop épaisse qui empêcherai bébé de respirer



MÉMO



Lors de mes achats, je vérifie que le produit est bien destiné aux enfants de moins de 3 ans et ne porte pas ce pictogramme



Écoute-bébé: si j'ai besoin d'être rassuré.e, j'opte pour des appareils analogiques et je les place à au moins 1.50m de la tête de bébé



J'applique la règle du 3-6-9-12 (développée par Serge Tisseron)
 Pas d'écran (TV, ordinateur, tablette, téléphone) **avant 3 ans**
 Pas de console de jeu personnelle **avant 6 ans**
 Pas d'internet **avant 9 ans**
 Pas de réseaux sociaux **avant 12 ans**



J'évite les jouets connectés: ils augmentent l'exposition des enfants aux radiofréquences qui impactent les fonctions cognitives, le bien-être et l'attention des enfants*

* www.anses.fr/fr/content/exposition-des-enfants-aux-radiofréquences-pour-un-usage-modéré-et-encadré-des-technologies

Les labels fiables



FOCUS SUR LES JOUETS D'OCCASION :

L'occasion c'est bien mais dans le domaine des jouets, prudence!

Les réglementations jouets se succèdent et sont plus protectrices aujourd'hui, choisissez des jouets récents.



Attention aux très vieux jouets plus adaptés aux collections qu'aux tout-petits.